

# 哀 悼的 任務

接受失落的事實。

經驗悲傷的情緒痛苦。

重新去適應逝者不存在的新環境。

能將情緒活力投注在其他關係。

根據華爾頓 (1991) 提出的哀悼任務

Worden, J. W. (1991). *Grief Counselling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (2nd edition). London: Springer.