

zadanie żału

trzeba zaakceptować stan straty

doświadczyć ból straty

dostosować się do nowego
środowiska bez osoby, którą
straciliśmy

dopasować się do nowej
rzeczywistości

Bazując na Worden's (1991) zadania żałobne:

Worden, J. W. (1991). Grief Counselling and grief therapy: A handbook
for the mental health practitioner (2nd edition). London: Springer.