

Enostavno beleženje misli

<p>Situacija Kdo, Kaj, Kdaj, Kje?</p>	<p>Čustvo Kako si se počutil? Oceni svoja čustva 0-100%</p>	<p>Misli Kaj ti je švignilo skozi glavo, ko si se začel počutiti tako?</p>
		
		
		
		